



Pressmeddelande: Den 20 mars är det Internationella Munhälsodagen som firas globalt. Sveriges Tandläkarförbund har samlat en panel som ska diskutera hur man bäst sköter om sina tänder, hur "Matchecken" fungerar - en helt ny app för sockermärkning samt reda ut hur en bra sockerkonsumtion kan se ut

Munhälsodagen 20 mars 2023: I Sverige uppmärksammar vi Internationella Munhälsodagen genom en paneldiskussion där vi bland annat diskuterar hur man gör för att få en bättre munhälsa, hur en individuell plan kan se ut. Ordförande i förbundets riksförening Tandläkare Egen Verksamhet och klinikchef Patrik Andrén kommer kommentera World Oral Federations, FDI råd för bättre munhälsa. Efter det ska panelen i studion diskutera en helt ny app för sockermärkning "Matschecken". Panelen består av Patrik Andrén, Ann Fernholm och Mattias Andersson.

Appen "Matchecken" är framtagen av grundarna till projektet Sockerchecken Pigge Werkelin samt VD:n för Sockerchecken Mattias Andersson i samarbete med forskaren och författaren Ann Fernholm. Ann Fernholm är bland annat känd för sina böcker om socker. Paneldiskussionen sänds på **Internationella Munhälsodagen, måndagen den 20 mars kl. 18.00 på webben och Youtube**

Bakgrund till Munhälsodagen: FDI är tandläkarnas globala samarbetsorganisation. FDI är arrangör för den globala kampanjen World Oral Health Day (Internationella Munhälsodagen) som uppmärksammas i ett tjugotal länder genom olika aktiviteter. Syftet är att lyfta vikten av att ha en god hälsa samt hur man uppnår det. Kampanjen "Internationella Munhälsodagen" instiftade av FDI 2008 och arrangeras årligen. I Sverige är det Sveriges Tandläkarförbund som genomför det svenska deltagandet.

Frågor? Kontakta gärna förbundets pressansvarig på: press@tandlakarforbundet.se

Läs mer om appen Matschecken på <https://matchecken.se/>

Läs mer om Ann Fernholm här <https://annfernholm.se>

Läs mer om Internationella Munhälsodagen här:

[Internationella Munhälsodagen – Sveriges Tandläkarförbund \(tandlakarforbundet.se\)](https://tandlakarforbundet.se)

Läs mer på FDI:s hemsida: [World Oral Health Day](https://www.fdi.se)